



IO. T. OUR SERVICES S.r.l.
Cod. Fisc. e Part. IVA 01103230312
Iscritta nel registro della C.C.I.A.A. di
Gorizia n. 71965

Trekking in Armenia

16 – 28 giugno 2015

1° giorno – 16 giugno: VENEZIA - YEREVAN

In mattinata ritrovo dei Signori Partecipanti e trasferimento con pullman riservato all'aeroporto di Venezia/Tessera. Disbrigo delle operazioni di imbarco e partenza con il volo di linea Austrian delle ore 19.05 per Yerevan, via Vienna. All'arrivo nella capitale Armena alle ore 03.35 del giorno dopo, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

2° giorno – 17 giugno: Yerevan

Arrivo all'aeroporto Zvartnots di Yerevan alle 03.35, incontro con l'assistente aeroportuale e trasferimento in albergo. Colazione alle ore 10.30 e alle 11.00 inizio delle visite di una delle città più antiche al mondo con una storia risalente a 2789 anni confermati dagli scavi archeologici e dalle notizie a noi pervenute da fonti Hittite e Assire; la città moderna è piena di palazzi in stile sovietico che stanno cedendo il loro posto a costruzioni moderne. Inizio con il **Museo della Storia** situato in Piazza della Repubblica. Sosta al **monumento Tsitsernagaberd**, meta di pellegrinaggi degli armeni da tutto il mondo, che commemora il genocidio del 1915. Dopo pranzo, visita alla **biblioteca Matenadaran**, che ospita più di 17.000 manoscritti antichi armeni, opere preziose raccolte da tutte le regioni dell'Armenia. A fine di giornata, passeggiata nel complesso **Cascade** in centro città. Cena e pernottamento in albergo.

3° giorno – 18 giugno: Yerevan – Garni - Azat River Canyon - Khosrov Natural Reserve - Havuts Tar - Geghard -Yerevan (Trekking di 8 Km, salita, 7)

Dopo colazione, incontro con la guida che coordinerà il trekking e partenza per Garni. Trekking dal **Canyon del fiume Azat** alle spettacolari colonne di basalto conosciute come "Sinfonia delle pietre", attraversando un ponte risalente all' XI secolo ed entrando nella **Riserva Nazionale di Khosrov**. Visita al **complesso monasteriale di Havuts Tar** e rientro a **Garni per visitare l'unico tempio pagano esistente in Armenia** dedicato al Dio del Sole Elio, successivamente diventato la residenza estiva del sovrano Tiridat. Dopo pranzo, proseguimento per la visita del **monastero di Gerhardavank** noto nell'antichità come il "Monastero delle Sette Chiese" o "della Lancia", nome derivato dalla reliquia conservata per anni nel monastero (ora nel museo Edjmiatsin), che si narra ferì al costato Gesù sulla Croce. Rientro a Yerevan. Cena e pernottamento in albergo.

Altitudine:

Tempio di Garni: 1400 m; Canyon fiume Azat: 1250 m; Monastero di Havuts Tar: 1590 m

4° giorno – 19 giugno: Yerevan – Noravank – Spitakavor – Gladzor – Vernashen – Hermon (Trekking di 14 km, salita, 7)

Dopo colazione, incontro con la guida e partenza per l'esplorazione dell'Armenia meridionale: un susseguirsi di bellissimi paesaggi caratterizzati dalle belle montagne e da rocce erose dal tempo in forme bizzarre. Sosta al **Monastero di Noravank**, risalente al XIII secolo e opera dell'architetto Momik, ricco di bellissime pietre croci e dal quale si gode un magnifico panorama. Inizio dell'escursione verso il **Monastero di Spitakavor** con prima sosta al **villaggio di Gladzor**, uno dei maggiori centri di scienza e studi calligrafici del medioevo Armeno. Sosta anche al **villaggio di Vernashen** dove sarà possibile incontrare i locali per conoscere i loro usi e costumi. Pranzo al sacco in corso di escursione. Arrivo in serata a Hermon, cena e pernottamento in albergo.

Altitudine:

Villaggio di Vernashen: 1529 m; Spitakavor: 2180 m; attraversamento di un fiume sopra pietre e rocce

Gruppo IOT:

37122 VERONA
UFFICI: Via A.Sciesia, 11
DIREZ.: Vic.S.Caterina, 12
Tel. 045 8031782
Fax 045 8032994

34170 GORIZIA
Via Boccaccio, 4
Tel. 0481 530900
Fax 0481 530169

31015 CONEGLIANO
Via Rosselli, 21
Tel. 0438 425629
Tel. 0438 418294
Fax 0438 418251

33170 PORDENONE
Via Mazzini, 48
Tel. 0434 21364
Tel. 0434 21365
Fax 0434 21931

33100 UDINE
Via Villalta, 72
Tel. 0432 287288
Fax 0432 202575
Cell. 348 1553885



IO. T. OUR SERVICES S.r.l.
Cod. Fisc. e Part. IVA 01103230312
Iscritta nel registro della C.C.I.A.A. di
Gorizia n. 71965

**5° giorno – 20 giugno: Hermon –Smbataberd – Yeghegis River – Tsaghats Kar – Shatin
Obersation Point – Hermon (Trekking di 12 km, salita 4)**

Dopo colazione, inizio dell'escursione verso **Smbataberd**, una cittadella medievale ben conservata e costruita dal re Smbat. Lo scenario di Smbataberd è forse uno dei più belli dell'Armenia con la valle del fiume Arpi che infonde un gran senso di pace e tranquillità. Pranzo al sacco in corso di escursione. Attraverso la fertile valle del fiume Yeghegis, si raggiungerà il **Monastero isolato di Tsakhats Kar**. Sosta al punto di osservazione di Shatin per ammirare (tempo meteorologico permettendo) le capre Bezoar che pascolano nella parte opposta la gola. Rientro in albergo a Hermon, cena e pernottamento.

Altitudine:

Yeghegis: 1532 m; Smbataberd: 1950 m; Tsaghatsqar: 2078 m

**6° giorno – 21 giugno: Hermon – Tatev – Tatev Big Hermitage - Devil's Bridge –
Khendzoresk – Goris (Trekking di 6-7 km, salita 1)**

Dopo colazione, si prosegue verso sud attraversando pendii e gole verso le **montagne di Syunik**. Il sentiero è una combinazione perfetta tra natura e cultura. Salita al **Monastero Tatev del IX secolo**, dal quale si gode della vista sulla Valle Vorotan, con la più lunga cabinovia del mondo. Al termine della visita, pranzo e breve riposo. Continuazione del cammino verso **il Tatev Big Hermitage e il Ponte del Diavolo** su una gola famosa per le caverne di calcare e le vasche naturali di acqua bollente e dove difficilmente il sole riesce a scaldare il suolo. Proseguimento in pullman verso Khendzoresk a 1580 metri sui ripidi pendii della Deep Gorge. Le particolari formazioni rocciose, fanno di questo luogo, uno dei più conosciuti del paese. Visita di **Khendzoresk** e proseguimento verso **Goris**, bella cittadina d'altri tempi dalle case di pietra dalle finestre ad arco. Cena e pernottamento in albergo.

Altitudine:

Monastero Tatev: 1565 m; Ponte del Diavolo: 1026 m

**7° giorno – 22 giugno: Goris-Ughtasar-Tsghuk-Karahunge-Sisian (Trekking di 5 km,
salita 3)**

Dopo colazione partenza per Ughtasar. Una delle attrazioni meno conosciute e più belle dell'Armenia, si trova in cima alla **montagna di Ughtasar**: oltre all bellezza del luogo, c'è infatti un'abbondanza di incisioni rupestri risalenti a 4/7 milioni di anni fa. Il sito si trova a 3300 metri di altitudine. A bordo di jeep, si potrà raggiungere il cratere in cima alla montagna. Possibilità di un trekking **dal cratere di Ughtasar (3300m) al monte Tsghuk (3550m)**. Pranzo al sacco durante l'escursione. A fine giornata, visita al **Zorats Stones (il Stonehenge Armeno)** risalente al VI millennio a.C. Molti studiosi sono convinti che ci sia un collegamento fra questo sito e quello inglese. Cena e pernottamento in albergo.

Altitudine:

Ughtasar: 3200 m; Tsghuk: 3550 m

8° giorno – 23 giugno: Sisian-Armaghan-Noraduz-Lake Sevan (Trekking di 15 km)

Dopo colazione, partenza per la **montagna di Armaghan**, a circa 65 Km dal Lago Sevan. Armaghan è una montagna di origine vulcanica con 2829 metri di altitudine. Da qui si può godere della bellissima vista sul lago, uno dei più alti al mondo (1950 metri sul livello del mare). Tempo permettendo, **sosta per la visita di Noraduz, nel cui cimitero sono presenti numerosissimi "khatchkar"** (pietre croci, una delle manifestazioni più originali della cultura e costume religioso armeno, risalenti al XIII/XVII secolo). Cena e pernottamento in albergo.

Altitudine:

Armaghan: 2829 m

Gruppo IOT:

37122 VERONA
UFFICI: Via A.Sciesia, 11
DIREZ.: Vic.S.Caterina, 12
Tel. 045 8031782
Fax 045 8032994

34170 GORIZIA
Via Boccaccio, 4
Tel. 0481 530900
Fax 0481 530169

31015 CONEGLIANO
Via Rosselli, 21
Tel. 0438 425629
Tel. 0438 418294
Fax 0438 418251

33170 PORDENONE
Via Mazzini, 48
Tel. 0434 21364
Tel. 0434 21365
Fax 0434 21931

33100 UDINE
Via Villalta, 72
Tel. 0432 287288
Fax 0432 202575
Cell. 348 1553885



IO. T. OUR SERVICES S.r.l.
Cod. Fisc. e Part. IVA 01103230312
Iscritta nel registro della C.C.I.A.A. di
Gorizia n. 71965

9° giorno – 24 giugno: Sevanavank- Lake Parz – Dilijan National Park – Goshavank – Lake Gosh – Yenokavan (Trekking di 14 km)

Dopo colazione, visita sulla Penisola del Lago di Sevan, delle belle **chiese del IX secolo di Sevanavank, St. Astvatsatsin e St. Arakelots**. Pullman fino al Lago di Parz (Crystal) per iniziare il cammino all'interno del **Parco Nazionale di Dilijan**, e raggiungere, attraverso il passo Areguni, il **Monastero di Goshavank** dove è sepolto Mkhitar Gosh, uno dei maggiori intellettuali armeni di inizio XIII secolo. Possibilità (per chi lo vorrà)* di raggiungere, lungo un bellissimo sentiero, il **Lago di Gosh** sopra Goshavank. Pranzo al sacco in corso di escursione. Al termine, trasferimento a **Dilijan**, piccola città dallo spirito rurale. Sistemazione in albergo. In serata visita al complesso di nuova apertura, Old Dilijan sulla vecchia via Shamambertan: qui si potrà rivivere l'atmosfera della vita del XIX secolo e osservare il lavoro di tessitura dei tappeti nel famoso showroom Tufenkian. Cena e pernottamento in albergo

*Per chi non farà il trekking fino al Lago di Gosh, il totale dei Km percorsi in questa giornata, sarà 8.

Altitudine:

Lago Parz (Crystal): 1344 m; Monastero di Goshavank: 1232 m; Lago Gosh 1423 m

10° giorno – 25 giugno: Dilijan – Sanahin – Haghpats – Yerevan (Trekking di 7 km)

Dopo Colazione, partenza verso il nord nella regione di Lori, una delle più pittoresche zone montagnose dell'Armenia, per la visita dei **Monasteri di Sanahin e Haghpats**, entrambi eletti Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Il complesso del monastero di Haghpats, fondato nel 976 d.C.: dall'XI secolo furono aggiunti ulteriori edifici che circondano la **cattedrale di San Nishan**: la chiesa di San Gregorio e della Santa Vergine (1005), San Nishan (1201), il grande chiostro (1275), la biblioteca ed il campanile. Il **Monastero di Sanahin**, rappresenta il maggior centro religioso e culturale degli armeni nel periodo medievale. Pranzo al sacco in corso di escursione. Nel pomeriggio, ritorno a Yerevan. Cena e pernottamento in albergo.

Altitudine:

Monastero Sanahin: 1023 m; Canyon Hakhpats: 788 m; Monastero Haghpats: 1000 m

11° giorno – 26 giugno: Yerevan – Aragats – Kari Lich (Stone Lake) – Yerevan (Trekking di 14 km, salita 5/6)

Dopo colazione, partenza verso il **Monte Aragats**, il picco più alto del Caucaso Minore. Esso ha caratteristiche subalpine e alpine e possiede uno dei crateri più grandi al mondo, creato da un vulcano nel lontano passato. La strada che conduce al monte, è disabitata e i pochi incontri che si fanno sono con pastori e apicoltori. La zona, in particolare in primavera, è ricca di fiori di ogni genere e colore. La via più facile per salire sul monte, è il sentiero a sud con partenza da Kari Lich (Lago Stone), che dopo circa tre ore di camminata, conduce ai **3879 metri**. Pranzo al sacco in corso di escursione. Cena e pernottamento in albergo.

Altitude:

Kari Lich (Stone Lake): 3200 m; Cima sud: 3879 m;

12° giorno – 27 giugno: Yerevan – Khor Virap – Echmiadzin – Yerevan.

Dopo colazione, con guida in lingua italiana: visita a **Khor Virap**, uno dei più importanti monasteri armeni, si trova nei pressi del confine con la Turchia. il monastero offre delle bellissime vedute del Monte Ararat, simbolo del popolo Armeno, oggi in territorio turco e sorge sul luogo dove San Gregorio l'Illuminatore fu imprigionato per tredici anni, dopo i quali Gregorio, battezzando il re Tridate III, fece dell'Armenia la prima nazione cristiana al mondo. Visita ad **Echmiadzin**, la città più sacra dell'Armenia, sede del Catholicos, il capo della Chiesa apostolica armena e si trova a circa 20 chilometri a ovest della capitale. Pranzo, pomeriggio libero a Yerevan per visite individuali, acquisti. Cena e pernottamento in albergo.

13° giorno – 28 giugno: YEREVAN – VENEZIA

Di primo mattino trasferimento in aeroporto e operazioni di imbarco sul volo di rientro della Austrian Airlines delle ore 04.25 per Venezia, via Vienna. Arrivo a Venezia alle ore 10.20.

Gruppo IOT:

37122 VERONA
UFFICI: Via A.Sciesia, 11
DIREZ.: Vic.S.Caterina, 12
Tel. 045 8031782
Fax 045 8032994

34170 GORIZIA
Via Boccaccio, 4
Tel. 0481 530900
Fax 0481 530169

31015 CONEGLIANO
Via Rosselli, 21
Tel. 0438 425629
Tel. 0438 418294
Fax 0438 418251

33170 PORDENONE
Via Mazzini, 48
Tel. 0434 21364
Tel. 0434 21365
Fax 0434 21931

33100 UDINE
Via Villalta, 72
Tel. 0432 287288
Fax 0432 202575
Cell. 348 1553885



IO. T. OUR SERVICES S.r.l.
 Cod. Fisc. e Part. IVA 01103230312
 Iscritta nel registro della C.C.I.A.A. di
 Gorizia n. 71965

A	Associazione ITER AQUILEIENSE	Da	IOT Viaggi
C.a.	BRESSAN Mario	Ufficio	Ufficio Gruppi di Gorizia
Tel.	331 1032311	Tel.	0481 530900
Fax.	-----	Fax.	0481 530169
Email	pilgrimantoj@gmail.com	Email	a.leggiadri@iot.it
Data	10/10/14	Tot. Pagg	2/2

OGGETTO: Proposta Commerciale Gruppo: Trekking in Armenia 16–28 giugno 2015

Facendo seguito alla gradita richiesta inviamo la ns. proposta relativa a:

Destinazione/Programma: **Trekking in Armenia**
 Periodo: **16 – 28 giugno 2015**
 Durata: **13 giorni**
 Entità del gruppo: **min. 30 pax**

1. Quote di Partecipazione:

	Min. 30 pax
Quota di partecipazione	Euro 1.340,00
Suppl. singola totale	Euro 322,00
Tasse aeroportuali	Euro 113,00
(alla data del 2 ottobre 2014)	

2. La quota comprende:

- voli di linea Austrian in classe turistica, escluse tasse aeroportuali (ammontanti a euro 113,00 alla data del 02 ottobre 2014 e passibili di aumento fino all'emissione dei biglietti);
- franchigia bagaglio imbarcato 23 kg (1 pezzo a persona), 1 bagaglio a mano che non può superare le dimensioni 55x40x23 cm e pesare più di 8 kg.
- sistemazione in hotel 4 stelle a Yerevan (5 notti e 1/2), Hermon (2 notti), Goris (1 notte), Sisian (1 notte), 3/4 stelle a Sevan o Dilijan (1 notte) e 4/5 stelle a Enokavan (1 notte), in camere a due letti con servizi privati;
- transfer aeroportuale con pullman GT;
- trattamento di pensione completa dalla colazione del secondo giorno alla cena del dodicesimo giorno di viaggio (inclusa 1 bottiglia di acqua minerale al giorno a persona, esclusi alcolici e soft drink);
- guida locale parlante italiano per la visita di Yerevan del primo ed ultimo giorno;
- 2 o 3 accompagnatori/coordinatori parlanti inglese durante i 10 giorni di tour per assistenza trekking (2 per 20/25 partecipanti; 3 per 30 partecipanti);
- minibus con A/C durante tutto il tour: 2 da 17 posti ciascuno fino a 20/25 partecipanti e 1 da 17 posti + 1 da 24/26 posti se oltre 30 partecipanti;
- ingressi ove previsti;
- impermeabile;
- assicurazione sanitaria e bagaglio Allianz Global Assistance;
- gadget Iot e guida dell'Armenia.

3. La quota non comprende:

Gruppo IOT:	37122 VERONA UFFICI: Via A.Sciesa, 11 DIREZ.: Vic.S.Caterina, 12 Tel. 045 8031782 Fax 045 8032994	34170 GORIZIA Via Boccaccio, 4 Tel. 0481 530900 Fax 0481 530169	31015 CONEGLIANO Via Rosselli, 21 Tel. 0438 425629 Tel. 0438 418294 Fax 0438 418251	33170 PORDENONE Via Mazzini, 48 Tel. 0434 21364 Tel. 0434 21365 Fax 0434 21931	33100 UDINE Via Villalta, 72 Tel. 0432 287288 Fax 0432 202575 Cell. 348 1553885
--------------------	--	---	--	---	--



IO. T. OUR SERVICES S.r.l.
Cod. Fisc. e Part. IVA 01103230312
Iscritta nel registro della C.C.I.A.A. di
Gorizia n. 71965

- mance (si consiglia di raccogliere circa 30,00 euro a persona), bevande oltre all'acqua, extra personali in genere e quanto non espressamente indicato in programma;
- tasse aeroportuali (euro 113,00);
- supplemento camera singola euro 28,00 a notte.

4. Validità dell'offerta:

Le quote sono da intendersi per persona, nette a IOT Viaggi.

5. Strutture alberghiere:

Le strutture previste nella presente proposta sono della seguente tipologia (o similari):

Yerevan	5 notti e 1/2	Royal Plaza o Imperial Plaza Hotel
Hermon	2 notti	Lucy Tour Hotel
Goris	1 notte	Diana o Mirhav Hotel
Sisian	1 notte	Basen o Lalaner Hotel
Sevan o Dilijan	1 notte	Bohemian resort o Dilijan Resort o Paradise Hotel
Eenokavan	1 notte	Apaga Gomer Resort Hotel

6. Voli Austrian:

16 giugno	Venezia - Vienna	OS 530	19.05 – 20.15
16 giugno	Vienna - Yerevan	OS 641	22.20 – 03.35 (June 17)
28 giugno	Yerevan - Vienna	OS 642	04.25 – 06.05
28 giugno	Vienna - Venezia	OS 521	09.10 – 10.20

Cancellazione senza penali entro i primi di aprile.

La quota di partecipazione è calcolata sulla base dei minimi dei partecipanti indicati ed in base alle tariffe Aeree alla data del lancio della iniziativa. Se al momento dell'effettuazione del viaggio si verificassero delle sensibili differenze, la quota potrà essere modificata in proporzione.

Per l'effettuazione del viaggio è necessario il passaporto individuale con una validità residua di almeno 2 mesi dalla data di rientro dal viaggio.

NOTA IMPORTANTE:

Al momento dell'iscrizione al viaggio è fondamentale comunicare il proprio nome e cognome (da nubile per le Signore) così come risulta sul documento utilizzato per l'espatrio. Nessuna responsabilità verrà attribuita all'Agenzia organizzatrice in caso di impossibilità ad effettuare il viaggio per errati o incompleti dati anagrafici, e le eventuali spese sostenute per le modifiche necessarie saranno attribuite al passeggero.

Organizzazione tecnica IO.T. Our Services Srl Gorizia - Aut. Reg. F.V.G. - Decreto nr. 0259/SSSTR dd. 12/02/09. Copertura Ass/va Navale Assicurazioni Spa, Polizza RC nr.100133000 - Condizioni di partecipazione allegate.

"Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge 6 febbraio 2006, n. 38 La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero".

Arianna Leggiadri-Gallani

Programmazz. Gruppi

IOT Gorizia

Tel. +39 0481 530900

Fax +39 0481 530169

eMail: a.leggiadri@iot.it

Per le iscrizioni al viaggio rivolgersi a Mario Bressan

pilgrimantoj@gmail.com Cell. 331.1032311

Gruppo IOT:

37122 VERONA

UFFICI: Via A.Sciesa, 11
DIREZ.: Vic.S.Caterina, 12
Tel. 045 8031782
Fax 045 8032994

34170 GORIZIA

Via Boccaccio, 4
Tel. 0481 530900
Fax 0481 530169

31015 CONEGLIANO

Via Rosselli, 21
Tel. 0438 425629
Tel. 0438 418294
Fax 0438 418251

33170 PORDENONE

Via Mazzini, 48
Tel. 0434 21364
Tel. 0434 21365
Fax 0434 21931

33100 UDINE

Via Villalta, 72
Tel. 0432 287288
Fax 0432 202575
Cell. 348 1553885